



# Vill du arbeta som självverfaren stödperson inom hälso- och sjukvården?

Vi söker nu dig som är intresserad av att arbeta som "peer supporter" inom psykiatri/socialpsykiatri. "Peer support" innebär att du som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa blir anställd som en del av arbetsteamet på en psykiatrisk avdelning/mottagning, eller socialpsykiatrisk verksamhet. Dina arbetsuppgifter kommer vara att stötta patienterna/brukarna i deras återhämtning.

Att dela sina upplevelser med någon annan som har lärt sig att hantera och förstå sin psykiska ohälsa har visat sig oerhört effektivt för att bryta självstigma, utanförskap och leda till snabbare återhämtning.

Efter sommaren anordnas en 15-dagarsutbildning för dig som är intresserad av att arbeta med peer support. Utbildningen är kostnadsfri och efter godkänd utbildning får du ett certifikat som visar på att du är en certifierad peer supporter.

## Att arbeta som peer supporter kan innebära

Arbetet handlar i grunden om kamratstöd till patienter/brukare. Men det kan också handla om att leda olika typer av aktiviteter som stöttar patienternas/brukarnas återhämtning. Dina kunskaper baseras dels på dina egna erfarenheter av psykisk ohälsa, och dels på kunskaper som du får från 15-dagarsutbildningen.

Du kommer att vara en del av personalgruppen och delta i det löpande arbetet på avdelningen/mottagningen/enheten. Arbetsuppgifterna kan bland annat handla om:

- Att ha kamratstödjande samtal med patienter/brukare.
- Att följa med patienter/brukare som behöver extra stöd och trygghet för att våga eller orka ta sig till olika ställen, så som fritidsaktiviteter, kommunens verksamheter eller på besök inom sjukvården.
- Att anordna och leda gruppaktiviteter. Det kan till exempel röra sig om utflykter utanför avdelningen, eller aktiviteter inne på avdelningen, som t.ex. att hålla i studiecirkel.
- Att motivera patienterna att återuppta eller utveckla sociala kontakter, fritidsaktiviteter eller intressen.
- Att informera patienterna om olika stödresurser som vården, kommunen och brukarörelsen erbjuder.

## Utbildningen

Utbildningen kommer att hållas i Malmö. Utbildningen kommer att hållas under 15 heldagar fördelat på tre veckor under augusti och september, med en veckas uppehåll emellan varje studievecka.

V. 35	26/8	27/8	28/8	29/8	30/8
V. 37	9/9	10/9	11/9	12/9	13/9
V. 39	23/9	24/9	25/9	26/9	27/9

Under utbildningen kommer du bland annat att få lära dig mer om:

- Yrkesrollen och hur man kan arbeta med peer support i verksamheterna
- Motiverande samtal och stödjande förhållningssätt
- Att dela sin egen berättelse - hur och när?
- Olika stödresurser som vården, kommunen och brukarrörelsen erbjuder
- Studiecirkelar och hur man kan hålla dem på en avdelning eller mottagning

Utbildningen kommer att innehålla både teoretiska lektionspass och praktiska övningar. Övningarna kommer att ske enskilt såväl som i grupp. Vissa hemuppgifter kommer även att ingå.

Det är viktigt att du känner dig bekväm med att dela din egen berättelse, lyssna på andras berättelser och att du kan reflektera över din egen historia ur olika perspektiv.

Målet är att du efter utbildningen ska ha fått de verktyg du behöver inför ditt arbete på en psykiatrisk avdelning eller mottagning.

För att bli godkänd på utbildningen krävs att du kan närvara på samtliga utbildningstillfällen. Du ska aktivt delta i undervisningen och i de praktiska övningarna under hela utbildningen.

Utbildningen är kostnadsfri. Vi står för allt kursmaterial, reseersättning till och från utbildningen, lunch under utbildningsdagarna och (vid behov) hotellkostnader. Lön eller ersättning under utbildningen ingår ej.



## Du som söker till utbildningen

- Ska ha egen erfarenhet av psykisk ohälsa.
- Ska kunna dela med dig av dina egna erfarenheter med andra.
- Ska vara tillräckligt återhämtad från sin egen ohälsa för att kunna fungera som ett stöd för människor som befinner sig i en akut kris.
- Ska kunna lyssna och reflektera över andra personers erfarenheter.
- Bör ha erfarenhet av psykiatrisk vård eller annan behandling, exempelvis behandlingshem, psykiatrisk heldygnsvård, stödboende eller boendestöd.
- Kommer att ingå i ett arbetslag inom psykiatrin.
- Kommer att arbeta minst 50 % (alltså minst 20 timmar i veckan).

## Vad är NSPH Skåne?

NSPH Skåne är en paraplyorganisation för patient-, brukar- och anhörigföreningar inom psykisk hälsa, beroende och suicidprevention. Vi ser oss patienter, brukare och anhöriga som en oundgänglig resurs i vård, stöd och behandling.

Läs mer på [www.nsphskane.se](http://www.nsphskane.se)

## Välkommen att ansöka!

Låter detta som en utbildning och arbetsuppgifter som skulle passa dig?  
Välkommen med din ansökan till oss!

Fyll i ansökningsblanketten på de nästa sidorna, och maila eller posta till oss. Adressen finner du sist på ansökningsblanketten.

Vi har ett begränsat antal platser till utbildningen. Alla som söker kommer tyvärr inte kunna erbjudas en plats på utbildningen. Vi kommer att ta hänsyn till personlig lämplighet och eftersträvar en blandning av åldrar, kön, erfarenheter och bakgrund när vi gör urvalet till utbildningen.

Ni som går vidare med er ansökan kommer att bjudas in till en intervju innan utbildningen där vi pratar mer om utbildningens innehåll och om arbetet på den psykiatriska mottagningen eller avdelningen. Notera att utbildningen inte medför garanti för anställning.

Är det något du undrar över eller som är oklart?

Kontakta oss gärna:      Utvärderingsansvarig  
[jenny@nsphskane.se](mailto:jenny@nsphskane.se)

Projektledare  
[pontus@nsphskane.se](mailto:pontus@nsphskane.se)



## Ansökningsblankett, peer support

Datum:

Namn:

Adress:

Telefon:

E-post

- 1. Skriv några rader om varför du vill gå utbildningen och sedan arbeta med peer support:**





*Skicka din ansökan till:*

NSPH Skåne  
Kalendegatan 18  
211 35 Malmö

Eller maila den till:

[ansok@nsphskane.se](mailto:ansok@nsphskane.se)

Ange referens "Peer support 2019".

Vi behöver få in din ansökan senast 2019-05-15.